

ブナ岱コーストレッキング

～アカゲラの道からブナ岱、梵珠山頂を巡ります～



- 期 日 令和3年11月14日 (日)
- 場 所 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 7時間程度の運動ができる方 (健脚向)
- 定 員 15名 (抽選)
- 参加料 無料
- 持ち物 野外活動にふさわしい服装 (降雨・寒さに対応)
履物は軽登山靴が最適・昼食・飲み物・雨具 (必ず)・汗拭き・
手袋・敷物・常用薬・着替え (下山後センター内で着替え可能)

- 日 程
8:40 ~ 受付
9:00 ~ センター出発 (アカゲラの道から登山開始)
12:00 ~ ブナ岱 (昼食)
16:00 センター着・解散
(※天候やその他状況により内容の変更や、時間が前後する場合があります。)

◇ 申込み方法等

- ・ 募集受付期間は、10月20日(水)から10月29日(金)までの10日間
- ・ 申込みは、電話・FAX・メールいずれかをお願いします。
- ・ FAX 又はメールでの申込みは「氏名 (漢字・フリガナ)、住所 (郵便番号から地番まで)、生年月日・電話番号」を記入してください。



アカゲラの道から
梵珠山頂を目指そう

申込み及び問合せ先
〒038-1301 青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1
青森県立自然ふれあいセンター
TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510
メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。