

# 少年自然探検隊 (冬) in 梵珠山

- ◇ 期 日：令和5年1月22日 (日)
- ◇ 会 場：青森県立自然ふれあいセンター・県民の森梵珠山
- ◇ 対 象：小学校3年生～中学校3年生 (保護者参加可)  
(小学2年生以下でも保護者同伴で参加できます)

- ◇ 参加料：無料
- ◇ 定 員：15組 (抽選)
- ◇ 講 師：木村 洋志 氏  
看護師、センタースタッフも同行します



## イグルーづくり

- ◇ 日 程： 8:45 ~ 受付  
9:00 ~ 開会式終了後、イグルーづくり  
12:00 ~ 昼食 (アウトドアクッキング) ※牛乳パックを使ったホットドックづくり  
13:30 ~ イグルーづくり (午前のつづき)・雪遊び (ソリ遊び等)  
15:00 ~ 閉会式・解散

(※天候や積雪状況により内容の変更や、時間が前後すること場合があります。)

準備をお願いするもの

- ①ゴム長靴 ②スパッツ(靴に雪が入らない工夫) ③交換用靴下 ④着替え
- ⑤帽子(耳が隠れる) ⑥手袋+交換用 ⑦飲物 ⑧おやつ ⑨ポケットティッシュ
- ⑩タオル(多めに) ⑪常用薬 ⑫1ℓ牛乳パック(1人2個) ⑬ホッカイロ等

※荷物はリュックに入れると便利です。

☆冬の野外活動や遊びに適した服装：スキーウェアや防寒着(上下)など。

☆牛乳パックを忘れないようお願いします。(昼食の食材はセンターで準備します。)

☆参加者はマスクの着用をお願いします。

- ◇ 申込み方法

- ・募集受付期間は、12月12日(月)～1月10日(火) ※12/28～1/4の期間は休館となります。
- ・参加希望の方は、下記へ電話・FAX・メールのいずれかでお願ひします。
- ・FAX又はメールでの申し込みは「氏名(漢字・フリガナ)・住所(郵便番号から番地まで)・生年月日・学年・電話番号」を記入してください。
- ・参加者決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。  
※ご不明な点がございましたら、お気軽に自然ふれあいセンターまでお問い合わせください。

申込み及び問合せ先

〒038-1301 青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1  
青森県立自然ふれあいセンター  
TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510  
メール bonjyu@jomon.ne.jp

今年もみんなで  
イグルーをつくるよ♪



万一、事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任は負えませのでご了承願ひます。