

新緑トレッキング

～梵珠山頂から梵珠大滝を巡り三宝の松へ～

- 期 日 令和5年5月7日（日）
- 場 所 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 7時間程度の運動ができる方（健脚向）
- 講 師 横山 尚登 氏（自然ふれあいボランティアガイド）
- 定 員 20名（抽選）
- 参加料 無料
- 持ち物 野外活動にふさわしい服装（降雨・寒さに対応）
履物は軽登山靴が最適・昼食・飲み物・雨具（必ず）・汗拭き・
手袋・敷物・常用薬・着替え（下山後センター内で着替え可能）

- 日 程
8：45 ～ 受付
9：00 ～ センター出発
12：00 ～ 昼食・休憩
16：00 センター着・解散
（※天候やその他状況により内容の変更や、時間が前後する場合があります。）



◇ 申込み方法等

- ・ 募集受付期間は、4月12日（水）から4月26日（水）まで
- ・ 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかをお願いします。
- ・ FAX 又はメールでの申込みは「氏名（漢字・フリガナ）、住所（郵便番号から地番まで）、生年月日・電話番号」を記入してください。
- ・ 参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。



新緑の中、梵珠大滝や
三宝の松を見に行こう♪

申込み及び問合せ先
青森県立自然ふれあいセンター
〒038-1301
青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1
TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510
メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。