

初級トレッキング教室 in 梵珠山

～ 梵珠山で山登りの基礎から学ぼう ～

- 期 日 令和5年6月25日（日）
- 場 所 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 小学校高学年以上で山登りをはじめたい方（初心者向）
- 講 師 村松 栄一 氏（青森県立自然ふれあいセンター館長）
- 定 員 20名（応募多数の場合は抽選）
- 参加料 無料
- 持ち物 野外活動にふさわしい服装（長袖・長ズボン等）
履物は軽登山靴が最適・昼食・飲み物・雨具（必ず）・汗拭き・虫よけ・
手袋・敷物・常用薬・着替え（下山後センター内で着替え可能）

○ 日 程

- 9：15 ～ 受 付
- 9：30 ～ 座学（レクチャールーム）
- 11：00 ～ 梵珠山登山、出発
- 12：30 ～ 昼 食
- 15：00 センター着・解散

（※天候やその他状況により内容の変更や、時間が前後する場合があります。）



◇ 申込み方法等

- ・ 募集受付期間は、5月22日(月)から6月12日(月)まで
- ・ 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかをお願いします。
- ・ FAX 又はメールでの申込みは「氏名（漢字・フリガナ）、住所（郵便番号から地番まで）、生年月日・電話番号」を記入してください。
- ・ 参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせ致します。



山登り初心者の方向けで
基礎から学べます♪

申込み及び問合せ先
青森県立自然ふれあいセンター

〒038-1301

青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1

TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510

メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。