

硬雪トレッキング

硬い雪の季節到来！
今年はブナ岱～山頂コース！

日 程

8：45～ センター受付
9：00～ 登山開始
12：00～ 昼食
14：40～ 山頂出発
15：30 センター着・解散

- 期 日 令和6年3月10日（日）
- 受 付 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 5時間程度の運動ができる方（状況により時間が前後する場合があります）
- 定 員 20→30名（応募者多数のとき抽選）
- 参加料 無料
- 持ち物 冬の野外活動にふさわしい服装、装備でご参加ください。長靴又は登山靴・雨具（必ず）・汗拭きタオル・敷物・常用薬・昼食・飲み物・行動食・カンジキ等（カンジキの無料貸出し有り）、ストックがあれば便利です。

◇ 注意

- 登山途中にトイレはありません。
- 悪天候その他の理由でルート変更または中止になる場合があります。

◇ 申し込み方法

- 募集期間は2月8日（木）～2月29日（木）→3月5日（火）
- 参加希望の方は、下記へ電話かFAX、メールでお願いします。
- FAXでの申し込みは「氏名・住所・生年月日・電話番号」を記入して下さい。
- 参加者決定については、募集期間終了後にハガキにてお知らせします。



センターの
人気行事だよ♪

申し込み及び問い合わせ先

〒038-1301 青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1
TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510
メール bonjyu@jomon.ne.jp

万一、事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および
応急処置以外の責任は負えませんのでご了承願います。