

秋の梵珠トレッキング 梵珠大滝～笹山

- ◇ 期 日 令和6年9月22日（日）
- ◇ 受 付 県立自然ふれあいセンター
- ◇ 対 象 7時間程度の運動ができる方（健脚向き）
- ◇ 定 員 30名（応募者多数の場合抽選）
- ◇ 講 師 芳賀 清文 氏（自然ふれあいボランティアガイド）

◇ 日程（天候等により変更する場合があります）

- 8：15 受付開始
- 8：30 センター出発
- 12：00 昼食（笹山）
- 16：30 センター到着・解散

◇ 持ち物 野外活動にふさわしい服装（降雨・寒さに対応）

- 昼食・飲み物・雨具（必ず）・汗拭きタオル・行動食
- 手袋・敷物・常用薬・着替え（下山後センター内で着替え可能）



松倉神社

◇ 申し込み方法

- 募集期間は8月22日（水）から9月10日（火）まで。
- 参加希望の方は、電話・FAX・メールにてお願いします。
- FAXでの申し込みは「氏名（漢字・フリガナ）・年齢・住所（郵便番号から番地まで）
・電話番号」を記入してください。
- 参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。



歩いて汗をかくと休憩中
に体が冷えるよ。
寒さ対策や雨具を忘れな
いでね！

申し込み及び問い合わせ先

〒038-1301

青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1

県立自然ふれあいセンター

TEL 0172-62-4527

FAX 0172-62-8510

※万一、事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および救急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。