

紅葉の白神山地トレッキング

津軽峠と高倉森

- 期 日 令和6年10月26日(土)
受 付 県立自然ふれあいセンター
講 師 山田 兼博 氏(白神案内山の会 代表)
対 象 4時間程度の運動ができる方
定 員 20名(応募者多数の場合抽選)
参加料 無料
持ち物 野外活動にふさわしい服装(降雨・寒さに対応)
昼食・飲み物・雨具(必ず)・汗拭きタオル・行動食
手袋・敷物・常用薬(普段ご自身が服用している薬)



日 程(状況により時間が前後する場合があります)

- 7:15~ センター受付
7:30~ センター出発
8:30~ 白神山地ビジターセンター・到着(トイレ休憩)
9:55~ 津軽峠・到着
12:00~ 高倉森・到着(昼食)
14:15~ 津軽峠・出発
15:20~ 道の駅ビーチ西目屋・到着(トイレ休憩)
17:00~ センター到着・解散



◇ 申込み方法等

○ 募集受付期間は、9月27日(金)から10月14日(月)までです。

○ 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかをお願いします。

○ FAX又はメールでの申込みは「氏名(漢字・フリガナ)、住所(郵便番号から地番まで)、生年月日・電話番号」を記入してください。

◇ 参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。



歩いて汗をかくと休憩中に体が冷えるよ。
寒さ対策や雨具を忘れないでね!

申込み及び問合せ先
青森県立自然ふれあいセンター

〒038-1301
青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢1-1
TEL0172-62-4527 FAX0172-62-8510
メール boniyu@jomon.ne.jp

※事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。