

初級トレッキング教室 in 梵珠山（冬期）

～ 積雪期トレッキングの基礎を学ぼう ～

- 期 日 令和6年12月22日（日）
- 場 所 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 小学校高学年以上で山登りをはじめたい方（初心者向き）
- 講 師 村松 栄一 氏（青森県立自然ふれあいセンター館長）
- 定 員 20名（応募多数の場合は抽選）
- 参加料 無料
- 持ち物 野外活動にふさわしい服装（長袖・長ズボン・防寒着など）
履物は登山靴か長靴・ザック・昼食・飲み物・雨具（必ず）
汗拭きタオル・手袋・敷物・常用薬
- あると便利な物 ストック・お湯を入れた水筒（魔法瓶）・着替え（下山後使用）

○ 日 程 （※天候等により内容の変更や、時間が前後する場合があります。）

9:15 ～ 受 付

9:30 ～ 座学（レクチャールーム）

11:00 ～ 梵珠山登山・出発

12:30 ～ 昼 食（野外）

15:00 センター着・解散



◇ 申込み方法等

- **募集受付期間は、11月1日（金）から12月14日（土）まで**
- 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかでお願ひします。
- FAX又はメールでの申込みは「氏名（漢字・フリガナ）、住所（郵便番号から地番まで）、生年月日・電話番号」を記入してください。
- **参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせいたします。**

山登り初心者向けの
イベントだよ！
今回は冬期登山につ
いて学びましょう♪



申込み及び問合せ先

青森県立自然ふれあいセンター

〒038-1301

青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1

TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510

メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任及び、
駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願ひます。