

青の煌めき



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
公式マスコット「アップリート君」

新春梵珠山登山

- ◆ 期 日 令和8年1月11日 (日)
- ◆ 会 場 県民の森梵珠山 県立自然ふれあいセンター
- ◆ 対 象 冬季の登山が可能な方
- ◆ 定 員 30名 (定員を超えた場合は抽選)
- ◆ 講 師 後藤伸三 氏
- ◆ 参 加 料 無料
- ◆ 日 程 ※ 天候等により時間が前後する場合があります

9:00 受付 (センター玄関)
9:30 出発
11:30 山頂・休憩
11:50 下山
12:45 センター着

つきたての
お餅を食べて
新年を祝おう！

祝

下山後は、楽しい“餅つき”を予定しています！



◆ 持ち物・装備品

- 着替え (下山後着替え可)・汗拭きタオル・飲み物・おやつ・常用薬
- 冬季野外活動にふさわしい服装 (帽子・替え手袋・替え靴下・スパッツなど)
- カンジキ・スノーシューが便利 (カンジキの無料貸出あり)

◆ 申し込み方法

・募集受付期間は、12月7日 (日) ~ 12月21日 (日)

- 参加希望の方は、下記へ電話・FAX・メールのいずれかでお願いします。
- FAXでの申し込みは「氏名 (漢字・フリガナ)・住所 (郵便番号から番地まで)・生年月日・電話番号」を記入して下さい。
- 参加者決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。

〒038-1301

青森市浪岡大字大釧迦字沢内沢 1-1

県立自然ふれあいセンター

TEL 0172-62-4527

FAX 0172-62-8510

メール bonjyu@jomon.ne.jp



よいしょ！

よいしょ！



※万一、事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および
応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんので、ご了承願います。