

新緑トレッキング

～アカゲラの道からブナ岱、梵珠山頂を巡りセンターへ～

- 期 日 令和8年5月10日（日）
- 場 所 青森県立自然ふれあいセンター
- 対 象 7時間程度の運動ができる方（健脚向）
- 定 員 30名（抽選）
- 参加料 無料
- 持ち物 野外活動にふさわしい服装（降雨・寒さに対応）
履物は軽登山靴が最適・昼食・飲み物・雨具（必ず）・汗拭きタオル
手袋・敷物・常用薬・着替え（下山後センター内で着替え可能）

○ 日 程

（※天候やその他状況により内容の変更や、時間が前後する場合があります。）

- 8:40 ～ 受付
- 9:00 ～ センター出発
- 12:00 ～ ブナ岱付近（昼食）
- 15:00 センター着・解散



◇ 申込み方法等

- ・ 募集受付期間は、4月13日（月）から4月27日（月）まで
- ・ 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかをお願いします。
- ・ FAXまたはメールでの申込みは「氏名（漢字・フリガナ）、住所（郵便番号から地番まで）、生年月日・電話番号」を記入してください。
- ・ 参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせします。



新緑の森を歩いて
梵珠山頂を目指そう♪

申込みおよび問合せ先
青森県立自然ふれあいセンター
〒038-1301
青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1
TEL 0172-62-4527 FAX 0172-62-8510
メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任、
駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。