sd初級トレッキング教室 in 梵珠山

～夏の梵珠山で山登りを基礎から学ぼう～

○ 期　日　令和８年８月２３日（日）
○ 場　所　青森県立自然ふれあいセンター
○ 対　象　小学校高学年以上で山登りをはじめたい方（初心者向）
○ 講　師　村松　栄一 氏（青森県立自然ふれあいセンター専門員）
○ 定　員　２０名（応募多数の場合は**抽選**）
○ 参加料　無料
○ 持ち物　野外活動にふさわしい服装（長袖・長ズボン等）
履物は軽登山靴が最適・昼食・飲み物・雨具（必ず）・汗拭き・虫よけ・
手袋・敷物・常用薬・着替え（下山後センター内で着替え可能）

○ 日　程

９：15 ～	受　付
９：30 ～	座学（レクチャールーム）
11：00 ～	梵珠山登山（マンガンの道出発）
12：30 ～	昼　食
15：00	センター着・解散

（※天候やその他状況により内容の変更や、時間が前後する場合があります。）

◇ **申込み方法等**

- **募集受付期間は、７月 24 日（金）から８月 12 日(水)まで**
- 申込みは、電話・FAX・メールのいずれかでお願いします。
- FAX 又はメールでの申込みは「氏名（漢字・フリガナ）、住所（郵便番号から地番まで）、生年月日・電話番号」を記入してください。
- **参加者の決定については、募集期間終了後ハガキにてお知らせ致します。**

申込み及び問合せ先
青森県立自然ふれあいセンター
〒038-1301
青森市浪岡大字大釈迦字沢内沢 1-1
TEL 0172-62-4527　FAX 0172-62-8510
メール bonjyu@jomon.ne.jp

※ 事故・怪我が発生した場合、本センター加入の傷害保険の範囲および応急処置以外の責任、駐車場でのトラブルの責任は負えませんのでご了承願います。